

Støttegruppe

For unge piger
med selvværdsproblemer



Et tilbud til dig!



Støttegruppe

Formålet med dette gruppeforløb er at støtte og udvikle selvstøtte hos unge piger med følelsesmæssige problemer. At styrke og bevidstgøre selvansvarlighed for derved at skabe fundament for et sundere følelsesliv. At udvikle indsigt og forståelse for egen mønstre, herunder familiemønstre, for derved at styrke selvværdet til at bryde disse. Grupperne inddeles i ligeværdige alderstrin for at skabe udgangspunkt for et socialt og følelsesmæssigt sammenhold.

Forløbet bliver tilpasset den pågældende aldersgruppe, henholdsvis i aldersgruppen 12-15 år, 16-19 år, 20-23 år.

Praktiske oplysninger:

Forløb:

Forløbet strækker sig over en periode på 2 måneder, i alt 8 gange. Antal deltagere max. 8 personer.

Tidspunkt:

Hver mandag fra kl. 16.30-19.00.

Sted:

Aktivt Velvære -
Rytterstaldsstræde 5, 4200 Slagelse
(Indgang gennem gården i nr. 5)

Pris:

300 kr. pr. gang. Hele forløbet kr. 2.400,00 pr. person.

Tilmelding:

Senest 8 dage før gruppens start.
Starttidspunktet er mandag den
20. August 2007.

Bolette Line Jørgensen

Tlf. 22327000

Anny Hultqvist Jensen

Tlf. 60853860

Yderligere Kontakt:



Praktiserende Psykoterapeut

Anny Hultqvist Jensen

www.annah.dk

Nygade 2, 2. sal. 4220 Korsør

Tlf. 60853860



Praktiserende Psykoterapeut

Bolette Line Jørgensen

www.psykoterapien.com

Rytterstaldsstræde 5, 4200 Slagelse

Tlf. 22327000